附件2：

参加体检人员须知

1、体检时间：**5:30开始**，请所有体检人员从淮河东路医院南大门进入（或淮海北路医院西大门进入）到门诊（从门诊南门外面向东走，到体检中心东大门）健康管理中心东大门一楼大厅集中，机动车请尽量停放在地面车位上，非机动车停在东大门或南大门非机动车区（或服从保安安排）。

2、体检前清淡饮食，不要饮酒，避免剧烈运动。

3、体检当日晨**禁食、禁水**，前日晚十点后不再进食。患有高血压、冠心病者请按时服药（少量饮水不影响体检结果）；糖尿病等慢性病患者，请随身携带常规（急救）药品，空腹抽血后按规定服药，并告知工作人员。

4、体检当日请勿携带贵重物品及佩戴饰品，穿宽松、休闲衣服，勿穿有金属扣子或饰物的内衣，女性勿穿连衣裙，以方便检查。

5、女性受检者经期不宜做尿检和妇科检查，待月经结束后安排补检。

6、备孕或怀孕的女性请告知医护人员，勿做 X 线、CT 及磁共振检查 。

7、男性前列腺彩超、女性普通妇科彩超检查当日勿排晨尿，保持膀胱充盈。

8、若有晕血、晕针现象，请提前告知医务人员。